



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

# Ernährung & Lebensstil in den ersten 1000 Tagen

CME - eLearning

*Praxisgerechtes Wissen für  
die Hebammenarbeit*



**Modul 2: Spucken, Schreien,  
Schlafen im Säuglingsalter**

[www.enea-hebammenwissen.de](http://www.enea-hebammenwissen.de)



ENeA Hebammenwissen ist eine CME akkreditierte eLearning Initiative der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München in Kollaboration mit der Early Nutrition Academy (ENA).

Alle Inhalte sind in Zusammenarbeit mit renommierten Experten konzipiert und didaktisch nach neuesten Prinzipien aus der Lehr- und Lernforschung interaktiv aufbereitet. Wir bringen den Stand der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Empfehlungen aus dem Bereich frühe Ernährung und Lebensstil in direkte praktische Anwendbarkeit für den Hebammenberuf.

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem eLearning Programm teilzunehmen!



Prof. Berthold Koletzko

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B Koletzko'.

*Professor Pädiatrie  
und Leiter der Abteilung  
Stoffwechsel und Ernährung  
im Dr. von Haunerschen  
Kinderspital*



Dr. Brigitte Brands

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Brands'.

*Humanbiologin,  
Programmleitung an der  
LMU München*

## Modul 2: Spucken, Schreien, Schlafen im Säuglingsalter

Verfügbar ab dem 1.10.2019

### Lerneinheit 1

#### Fallbeispiel – Spucken, Schreien, Schlafen

15 Minuten

- Lektion 1:  
Symptomatik richtig deuten

Praxisrelevante Informationen zum Spuck-, Schrei- und Schlafverhalten von Säuglingen.

### Lerneinheit 2

#### Hintergrundwissen

20 Minuten

- Lektion 1: Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Lektion 2: Mikrobiom und Gesundheit

Hintergrundwissen zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten und dem Mikrobiom werden mit der Symptomatik verknüpft.

Zusammenhänge zwischen Einflussgrößen und der Entwicklung des Mikrobioms im Säuglingsalter werden erläutert.

### Lerneinheit 3

#### Mythen und Fakten

10 Minuten

- Lektion 1: Mythen und Fakten
- Lektion 2: Praktische Hinweise für Mutter und Kind

Gängige Mythen zum Säugling und der stillenden Mutter werden anhand wissenschaftlicher Fakten beurteilt.

Praxisrelevante Ernährungsempfehlungen für die stillende Mutter.

1 CME Punkt



Zusätzlich erhalten Sie alle für die Praxis relevanten Informationen zum Download zur Verfügung gestellt. Damit wollen wir Sie dabei unterstützen, jungen Familien die bestmögliche Beratung anbieten zu können

*Ermöglichen Sie allen Kindern einen gesunden Start ins Leben  
und lernen Sie mit ENeA Hebammenwissen mehr über die  
Bedeutung der Ernährung in den ersten 1000 Lebenstagen!*

**In Zusammenarbeit mit**



**Ein Lernprogramm unterstützt durch**

**Nestlé**  
**NutritionInstitute**  
Science for Better Nutrition